

CONFÉRENCE. Jean-Yves Chauve, médecin des coureurs au large

Le mardi 17 février l'YCRO (Yacht Club Royal Old) recevra le docteur Jean-Yves Chauve, venu parler de son rôle comme médecin de courses au large que sont le Vendée-Globe, la Transat Jacques Vabre et la Route du Rhum, mais aussi lors de records et d'expéditions.

La course au large étant le seul sport où l'on est en compétition jour et nuit, et ceci pendant plusieurs jours, plusieurs semaines, voire plusieurs mois, il est fondamental d'intégrer sa récupération à sa performance et de respecter certaines règles de la physiologie humaine, à commencer par une bonne gestion du sommeil, principe de base pour garder une vigilance à 100 % quelles que soient les circonstances. Un domaine dans lequel les multiples travaux de



Le docteur Jean-Yves Chauve.

Jean-Yves Chauve

Jean-Yves Chauve ont beaucoup apporté aux coureurs au large.

Télémédecine

Mais la vie en mer conduit aussi à gérer d'autres contraintes comme le bruit, la chaleur, le froid et la nutrition, carburant essentiel pour tenir dans des conditions souvent très rudes.

Au cours de son intervention, ce médecin partagera aussi avec le public diverses anecdotes évoquant les belles aventures humaines qu'il a pu vivre auprès des marins endurants et authentiques que sont les coureurs au large. Il devrait également parler du développement d'outils de télé-médecine dont il est à la base, lesquels l'ont amené à développer des modules de formation pour les skippers et à réfléchir à des pharmacies de bord adaptées.

■ **Mardi 17 février à 18 h au théâtre Saint-Gilles. Conférence gratuite et ouverte à tous. Pour les membres de l'YCRO, possibilité de dîner contre participation financière.**